Aktivierungsworkshop „Nachhaltige Ernährung/Veganismus“

Anleitung: Sophie Meier, Teilnehmende: 60 Passant*innen, 14:30 – 17:00 Uhr

Im Rahmen der großen Klimaschutz-Demo am 05.07.2019 von Fridays for Future war auch das NKI-Team vertreten: am Jakobstor gestaltete das NKI-Team zusammen mit der TeilBar einen mobilen Umsonstladen-Stand, bei welchem sich Passant*innen tolle gebrauchte Kleidung und Bücher mitnehmen konnten.

Zentrales Thema des Umsonstladen-Stand war, wie man seine Ernährung nachhaltiger gestalten kann. Dabei entstanden spannende Diskussionen zu den Themen Fleischkonsum, Konsum von Milchprodukten und die Verantwortung der Konsument*innen, regionale sowie saisonale Ernährung.
Viele Menschen waren sich einig, dass weniger Fleischkonsum ein Muss ist, Fleisch jedoch besonders in den Supermärkten deutlich zu billig angeboten wird, als dass sich in der Tierhaltung groß etwas zum besseren wenden könnte.
Zentral war auch, dass zwischen den drei Säulen Politik, Verbraucher und Landwirte die Verantwortung stets den anderen zugeschoben wird und so eine Diffusion entsteht, in der letztendlich das eigentliche Thema, das Tierwohl, untergeht.
Einige Besucher waren sich der grundsätzlichen Problematik und der Folgen unseres Ernährungsstils bewusst, erkannten aber auch, dass der Alltag oft so geprägt von Hektik und eingespielten Verhaltensmustern ist, dass sie sich mit Änderungen schwertun. Hier konnten die Expert*innen der TeilBar und des NKI-Teams helfen und mit Rat zur Seite stehen.

Beispiele waren, sich stets einen Stoffbeutel einzupacken, falls man unterwegs doch noch einkaufen muss – das spart Einmal-Plastik- oder –Papiertüten. Um etwas Neues wie zB. vegetarische oder vegane Gerichte auszuprobieren, kann man sich bei Freunden oder auch im Internet bei zahlreichen Blogs informieren und direkt neue Zutaten zur Einkaufsliste hinzufügen. Zudem kann man sich selbst kleine Herausforderungen setzen, indem man sich vornimmt, jeden zweiten Kaffee mit Pflanzenmilch zu trinken oder ein, dann zwei, dann drei mal weniger Fleisch die Woche zu essen als bisher.

Insgesamt gab es viele inspirierende Gespräche und einen durchaus gelungenen Nachmittag. Herzlichen Dank an alle Passant*innen für ihr Interesse!

Gefördert durch:
Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit
NATIONALE KLIMASCHUTZ INITIATIVE
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages