

„Nachhaltige Weihnachtsgeschenke“ am 15.12.2018

TeilnehmerInnen: 12

Workshopleitung: Sophie Meier

Zu Beginn des Workshops, zu welchem sich 12 InteressentInnen angemeldet haben, wurde eine Vorstellungsrunde durchgeführt, das NKI-Projekt präsentiert und die TeilnehmerInnen hatten Gelegenheit, zu erzählen, wieso sie zum Workshop gekommen sind. Folgendes wurde angebracht:

- Verwandten etwas Selbergemachtes schenken, was von Herzen kommt
- Sich nicht dem Konsumwahnsinn an Weihnachten unterwerfen
- Wissen, wie man umweltverträgliche und günstige Kosmetik herstellen kann

Aufgrund der Gruppengröße wurden die TeilnehmerInnen auf zwei Stationen aufgeteilt, zwischen denen die Teilnehmenden gewechselt haben. An der ersten Station konnten die TeilnehmerInnen Geschenkpapier selbst machen bzw. upcyclen. Hier entstand Geschenkpapier aus alten Zeitungen und Stoffen, welche die Teilnehmenden selbst verzieren konnten.

An der zweiten Station wurden folgende Naturkosmetikprodukte hergestellt:

- 1. Bodylotion:** 50% Kakaobutter, 50% Sesamöl
- 2. Zahncreme:** 2 EL Kokosöl, 1 Messerspitze Kaisernatron, 10 Tropfen Pfefferminzöl
- 3. Deocreme:** 2 EL Kokosöl, 1 TL Kaisernatron, 1 TL Himalaya-Salz, 10 Tropfen ätherisches Öl nach Wunsch

Nachdem alle TeilnehmerInnen Geschenkpapier, sowie Kosmetikprodukte herstellen durften, wurde im Plenum darüber diskutiert, was man ansonsten noch machen kann, um Weihnachten nachhaltig zu gestalten:

- Veganes Weihnachtsmenü kochen
- Gebrauchte Dinge verschenken
- Zeit verschenken (z.B. selbstgemachte Massage, Spaziergang)
- Hilfe verschenken (z.B. Haushaltshilfe, Auto waschen, Kinderbetreuung, ...)
- Nichts schenken, nur mit Familie beisammensein
- Statt Geschenken Geld an soziale Einrichtungen spenden
- Etwas zum plastikfreien Leben schenken (z.B. Buch, Trinkflasche, Pausenbrotdose,..)

Herzlichen Dank an alle Teilnehmenden für euer Kommen! 😊

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

