

Aktivierungsworkshop „Plastikfrei im Alltag“ mit Schülerinnen des Marien Gymnasiums (9. Klasse) am 20.05.2019

Workshopleitung: Sophie Meier

Anwesend: 16 Schülerinnen + 1 Lehrkraft

1. Vorstellungsrunde
 - Schülerinnen haben sich namentlich vorgestellt und erzählt, welche Ideen sie zur Plastikvermeidung im Alltag haben
 - Vorstellung vom Verein Transition Regensburg e.V. und dem NKI-Projekt durch Sophie Meier
2. Zeigen von Ausschnitten aus dem Film „Plastic Planet“. Die Schülerinnen, sowie die Lehrkraft zeigten sich schockiert. Viele wussten nicht, wie enorm die Auswirkungen auf die Umwelt sind.
3. Erstellung von „10 Geboten zum plastikfreieren Leben“ (anfolgend) im Plenum:
 - Zum Einkaufen Tasche/Korb mitnehmen
 - Für unterwegs Trinkflasche/Brotzeitdose mitnehmen
 - Loses Gemüse und Obst kaufen
 - Menstruationstasse verwenden
 - Milch/Joghurt in Pfandflaschen kaufen
 - Alte Schraubgläser wiederverwenden
 - Reis/Nudeln/Müsli im Unverpackt-Laden kaufen
 - Dinge Second Hand kaufen
 - Beim Metzger eigene Dose mitbringen
 - Kosmetik selber machen
4. Herstellen selbstgemachter Kosmetik in Kleingruppen:
 - 1.1 Selbstgemachte Zahnpasta: <https://www.youtube.com/watch?v=pMhFSanJojA>
 - 1.2 Selbstgemachte Deocreme: <https://www.youtube.com/watch?v=z9rrRFtv5eI>
 - 1.3 Selbstgemachte Bodylotion: 2 Teile Sesamöl und 1 Teil geschmolzene Kakaobutter vermischen und in einen verschließbaren Tiegel füllen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

