

## AP2: Veranstaltungsübersicht

Veranstaltungsreihe „teilen-tauschen-selber [einfach] machen“			
Einfach Leben - im Tiny House	06.10.2018 von 14:00-16:00Uhr	Tinyhouse Werkstatt, Schloss Pürkelgut, Einhauserstraße 2	Leonid Verkovskji, Tiny House Werkstatt
Lederworkshop: Barfuß-Sandalen	12.01.19, 13:00-15:00 Uhr	Vhs Regensburg Scheugäßchen 1, Kunstraum	Anna Sophia Goldberg, Sozialpädagogin B.A.
Upcycling-Workshop: Sitzkissen aus Stoffresten	18.01.2019 von 16:00-19:00 Uhr	Vhs Regensburg Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8, Raum 223 (Rückgebäude)	Anna Sophia Goldberg, Sozialpädagogin B.A.
Naturkosmetik - einfach selber machen	17.10.18 von 18:00-21:00 Uhr 23.11.18 von 18:00-21:00 Uhr	Vhs Regensburg Scheugäßchen 1, Küche	Lena Stoiber
Upcycling: Hauspantoffel	09.11.2018 von 16:00-20:00 Uhr	Vhs Regensburg Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8, Raum 223 (Rückgebäude, 2. OG, Galerie)	Martina Buchner, Schneidermeisterin, staatl. geprüfte Modegestalterin
Upcycling: Meine Lieblings-Einkaufstasche	01.02.2019 von 16:00-20:00 Uhr	Vhs Regensburg Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8, Raum 223 (Rückgebäude, 2. OG, Galerie)	Martina Buchner, Schneidermeisterin, staatl. geprüfte Modegestalterin
Tolle Mahlzeiten aus- Resten!	20.11.18 von 18:30 - 21:30 Uhr 23.01.19 von 18:30 - 21:30 Uhr	Vhs Regensburg Scheugäßchen 1, Küche	Karin Weber, Küchenmeisterin
Workshop & Infostand „Lange Nacht der Demokratie“			
Workshop „Konsens – eine Alternative zum Prinzip der Mehrheit“ und Infostand <a href="http://www.mehrwert-demokratie.de/lange-nacht-der-demokratie/">http://www.mehrwert-demokratie.de/lange-nacht-der-demokratie/</a>	15.09.2018 von 19:00-01:00 Uhr	Vhs Regensburg Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8	Stefanie Mörtlbauer   Transition Regensburg-NKI-Projekt

## **AP2: Veranstaltungsübersicht**

### **Einfach Leben - im Tiny House**

Wir besichtigen unsere Tiny House Werkstatt, in der Sie ein mobiles Haus genauer unter die Lupe nehmen können. Sie erfahren wie es möglich ist, ressourcenschonend und nachhaltig zu leben. Wir bauen ausschließlich mit regionalen und ökologischen Baumaterialien. Die Führung veranschaulicht, dass es auch für Sie möglich ist, ein ökologisches Haus mit wenigen Mitteln zu bauen. Ein Leben auf kleinem Raum gibt die Gelegenheit herauszufinden, welche Dinge man wirklich braucht. Nebenbei wird bezahlbarer Wohnraum geschaffen, welcher in unserer Stadt Mangelware ist. Wir möchten Sie kennenlernen und mit Ihnen über eine zukunftsfähige Lebensführung sprechen.

Vortrag X11002

Kursleitung: Leonid Verkovskji, Tiny House Werkstatt

Termin: Sa, 06.10., 14:00-16:00 Uhr

Treffpunkt: Tinyhouse Werkstatt, Schloss Pürkelgut, Einhauserstraße 2

Teilnehmer: 10 - 22

Entgelt: Eintritt frei. Anmeldung erforderlich. In Kooperation mit Transition Regensburg e.V.

### **Lederworkshop: Barfuß-Sandalen**

Durch die dünne Sohle wird beim Barfuß-Schuh die Struktur des Untergrunds beim Laufen spürbar. Trotzdem sind die Füße vor scharfen Gegenständen, Schmutz und Nässe geschützt. In diesem Workshop fertigen Sie Ihre maßgeschneiderten Barfußsandalen mit einer echten Ledersohle und Paracords. Die Sohle wird nach Maß aus einem Lederstück abgemessen und zugeschnitten und dann mit einer Paracord-Schnur versehen, die nach einer bestimmten Technik gebunden wird. Das Leder und alles benötigte Material werden bereitgestellt. Materialkosten zwischen 15,00 € und 18,00 € werden von der Dozentin eingesammelt.

Workshop X53524

Kursleitung: Anna Sophia Goldberg, Sozialpädagogin B.A.

Termin: Sa, 12.01., 13:00-15:00 Uhr

Ort: Scheugäßchen 1, Kunstraum

Teilnehmer: 5 - 8

Entgelt: Eintritt frei. Anmeldung erforderlich. In Kooperation mit Transition Regensburg e.V.

Keimzellen des Wandels für Regensburg  
FKZ: 03KKW0216  
Laufzeit: 01.01.2018-31.12.2019



## **AP2: Veranstaltungsübersicht**

### **Upcycling-Workshop: Sitzkissen aus Stoffresten**

Aus Alt wird Neu: In diesem Workshop entstehen wunderschöne bunte Sitzkissen aus alten Stoffresten! Dabei werden die Stoffreste zu Streifen geschnitten und die Streifen längs zusammengenäht, damit ein Band entsteht. Jeweils drei Bänder werden zusammengeflochten. Das Geflochtene formen wir dann zu einem runden Sitzkissen und vernähen das Ganze per Hand. Voraussetzung für diesen Workshop sind einfache Kenntnisse im Nähmaschinen nähen. Bitte mitbringen: alte Kleidung wie T-Shirts oder Kleider, Röcke usw. oder Stoffreste. Eventuell anfallende Materialkosten werden von der Kursleiterin eingesammelt.

Workshop X53532

Kursleitung: Anna Sophia Goldberg, Sozialpädagogin B.A.

Termin: Fr, 18.01., 16:00-19:00 Uhr

Ort: Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8, Raum 223 (Rückgebäude, 2. OG, Galerie)

Teilnehmer: 5 - 8

Entgelt: Eintritt frei. Anmeldung erforderlich. In Kooperation mit Transition Regensburg e.V.

### **Naturkosmetik - einfach selber machen**

Keine Lust mehr auf konventionelle Kosmetikprodukte und die darin enthaltenen schädlichen Zusätze? Der Workshop soll das Ausprobieren selbstgemachter Kosmetik und den Umstieg darauf erleichtern. Nach einer Theorie-Sequenz werden Sie die von mir seit Jahren selbstgemachten Produkte Deo, Zahnpasta und Körperbutter herstellen.

Bitte mitbringen: kleine Gefäße zum Abfüllen der Kosmetikprodukte, die Zutaten werden im Kurs bereitgestellt. Eventuell anfallende Materialkosten werden von der Kursleiterin eingesammelt.

Seminar X64020 (17.10.2018) Seminar X64022 (23.11.18) jeweils 18:00-21:00 Uhr

Kursleitung: Lena Stoiber

Ort: Scheugäßchen 1, Küche

Teilnehmer: 6 - 20

Entgelt: Eintritt frei. Anmeldung erforderlich. In Kooperation mit Transition Regensburg e.V.

Keimzellen des Wandels für Regensburg  
FKZ: 03KKW0216  
Laufzeit: 01.01.2018-31.12.2019



## **AP2: Veranstaltungsübersicht**

### **Upcycling: Hauspantoffel**

Was tun mit all den ungenutzten Stoffbeuteln, Geschirrtüchern oder auch anderen Stoffresten und Stücken aus Baumwolle bzw. Leinen, die in irgendeiner Ecke nur darauf warten endlich zu etwas Schönem und Brauchbarem verarbeitet zu werden? In diesem Kurs finden Sie endlich Verwendung dafür, denn wir nähen daraus ganz individuelle und einzigartige Hauspantoffel, an denen Sie selbst oder Ihre Gäste sich erfreuen können. Dieser Kurs setzt ein wenig Näherfahrung voraus. In Kooperation mit Transition Regensburg e.V.

Hinweis: Der Besuch des "Roten Fadens" ist verbindlich für alle Anfänger, die einen Nähkurs besuchen möchten. Nähmaschinen werden gestellt.

Seminar X61020

Kursleitung: Martina Buchner, Schneidermeisterin, staatl. geprüfte Modegestalterin

Termin: Fr, 09.11., 16:00-20:00 Uhr

Ort: Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8, Raum 223 (Rückgebäude, 2. OG, Galerie)

Teilnehmer: 5 - 9

Entgelt: Eintritt frei. Anmeldung erforderlich. In Kooperation mit Transition Regensburg e.V.

### **Upcycling: Meine Lieblings-Einkaufstasche**

Jeder hat sie daheim, Stoffbeutel zum Einkaufen, die oft unattraktiv wirken, meist mit Werbung bedruckt und zudem nicht selten auch noch viel zu klein sind. In diesem Kurs kreieren Sie genau aus diesen Stoffbeuteln Ihre ganz individuelle Lieblings-Einkaufstasche nach Ihrer eigenen Vorstellung. Die Tasche darf gerne auch noch mit Bändern, anderen Stoffresten o. Ä. gepimpt und aufgehübscht werden. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Kursvoraussetzung ist der Besuch des "Roten Fadens". In Kooperation mit Transition Regensburg e.V.

Hinweis: Der Besuch des "Roten Fadens" ist verbindlich für alle Anfänger, die einen Nähkurs besuchen möchten. Nähmaschinen werden gestellt.

Seminar X61022

Kursleitung: Martina Buchner, Schneidermeisterin, staatl. geprüfte Modegestalterin

Termin: Fr, 01.02., 16:00-20:00 Uhr

Ort: Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8, Raum 223 (Rückgebäude, 2. OG, Galerie)

Teilnehmer: 5 - 9

Entgelt: Eintritt frei. Anmeldung erforderlich. In Kooperation mit Transition Regensburg e.V.

Keimzellen des Wandels für Regensburg  
FKZ: 03KKW0216  
Laufzeit: 01.01.2018-31.12.2019



## **AP2: Veranstaltungsübersicht**

### **Tolle Mahlzeiten aus- Resten!**

Haben Sie noch Reste im Kühlschrank? Wir tragen zusammen, was in unseren Küchen übrig ist bzw. noch verwertet werden kann und zaubern daraus ein leckeres vegetarisches Essen – im besten Fall ein ganzes Menü! Gemeinsam kochen, Spaß haben, lecker essen und dabei Lebensmittel retten! Kommen Sie zum gemeinsamen Restekochen und erleben Sie eine Überraschung. Bitte bringen Sie 2-3 Lebensmittel aus der eigenen Küche mit, die noch verwertbar sind. Basics wie Öl, Essig und Gewürze werden zur Verfügung gestellt.

In Kooperation mit Transition Regensburg

Bitte mitbringen: Kleine Vorratsbehälter, Geschirrtuch, evtl. Schürze und Getränke.

Seminar X65092 (20.11.2018) Seminar X65094 (23.01.2018)

Kursleitung: Karin Weber, Küchenmeisterin & Stefanie Mörtlbauer M.A.

Termin: Di, 20.11., 18:30-21:30 Uhr

Ort: Scheugäßchen 1, Küche

Teilnehmer: 8 - 12

Entgelt: Eintritt frei. Anmeldung erforderlich. In Kooperation mit Transition Regensburg e.V.

### **WORKSHOP „Konsens - eine Alternative zum Prinzip der Mehrheit“**

Stefanie Mörtlbauer | Transition Regensburg

Konsens ist eine Methode der gewaltfreien Entscheidungsfindung. Anders als im Mehrheitsprinzip, welches allgemein (noch) als das demokratische Entscheidungsverfahren gilt, wird beim Konsensverfahren darauf geachtet, dass eine gemeinschaftliche Lösung gefunden wird, in der sich die Meinung aller Beteiligten artikuliert. Ein echter Konsensprozess ist daher gekennzeichnet durch eine Kommunikation auf Augenhöhe und eine volle Partizipation jeder einzelnen beteiligten Person am Entscheidungsprozess. Als Kernstück gilt der Grundsatz: Alle Beteiligten sollen die Entscheidung mittragen können, sodass gemeinsam nachhaltige Lösungen entwickelt werden, an deren Umsetzung jede\*r mitwirkt. In diesem Workshop werden wir die Grundlagen dieses Verfahrens an einem praktischen Beispiel kennenlernen und gemeinsam reflektieren.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

